



	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
YOGA	9H00-10H10 YOGA (Salle Léon Bera) 18H20-19H30 YOGA (Manoir Bel-Ebat) 19H40 -20H50 YOGA (Médiathèque)	9H00-10H10 YOGA (salle des terrasses) 19H30 - 20H30 YIN YOGA (Salle St Fiacre)			10H30 - 11H40 YOGA (salle Claude Bessy)
SOPHRO	10H15-11H15 SOPHRO (Salle Léon Bera)	10H15-11H15 SOPHRO (Salle des terrasses) 18H15-19h15 SOPHRO DANSE (Salle St Fiacre)	18H30-19H30 SOPHRO MEDITATION (Manoir Bel-Ebat)	19H30 - 20H30 SOPHRO (Salle St Fiacre)	
SOPHRO ENFANTS JEUNES		17H00-18H00 5-9 ans (Manoir Bel-Ebat) 18H15 - 19H15 10-15 ans (Manoir Bel-Ebat)			

△ **NOUVEAUX TARIFS**

- 240 €/an : accès libre aux cours (couleur noire)
- 210€/an : cours spécifique (couleur bleue)

+ 10€
d'adhésion par famille

Début cours : LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

SEANCES SPORT SANTE : SAMEDI 9H15 / 10H15 (NOUS CONTACTER)

Pour vous inscrire remplir le formulaire au verso

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet :

www.yogasophroavon.fr

Contact de l'association : contact@yogasophroavon.fr 06.50.55.21.41