



<b>LUNDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>9H00-10H10</b> <b>YOGA</b> Maison La Vallée	<b>9H00-10H10</b> <b>YOGA</b> Salle poly. des Terrasses		
<b>10H15-11H15</b> <b>SOPHRO</b> Maison La Vallée	<b>10H15-11H15</b> <b>SOPHRO</b> Salle poly. des Terrasses		<b>10H30-11H40</b> <b>YOGA</b> Salle Claude-Bessy
<b>12H15-13H15</b> <b>SOPHRO</b> Salle Saint-Fiacre	<b>10H15-11H15</b> <b>SOPHRO LUDIQUE</b> 6-10 ans Salle Saint-Fiacre		
<b>18H00-19H00</b> <b>SOPHRO JEUNES</b> Salle Préau Carnot	<b>18H15-19h15</b> <b>SOPHRO DANSE</b> Salle Saint-Fiacre		
<b>19H10-20H10</b> <b>YOGA</b> Salle Préau Carnot		<b>19H00-20H00</b> <b>SOPHRO-MEDITATION</b> <b>NIVEAU AVANCE</b> Salle poly. des Terrasses	

## **▲ NOUVEAUX TARIFS**

- **220 €/an : accès libre aux cours (couleur noire)**
- **190€/an : cours spécifique (couleur bleue) enfants/jeunes**

**+ 10€  
d'adhésion par  
famille**

## **Début cours : lundi 12 septembre 2022**

### • **Professeures de yoga :**

Pauline Rouif 06 85 53 23 51 (lundi soir)  
Aude de Parscau 06 70 07 95 98 (lundi matin)  
Sylvie Kessis 06 60 20 83 20 (mercredi matin)

### • **Sophrologues :**

Sandrine Auguste-Saget 06 50 55 21 41 (mercredi matin et jeudi soir)  
Coralie Gourier 06 64 52 93 13 (**enfants** et sophro danse)  
Carine Cavalucci 06 88 96 46 12 (lundi matin, midi et **jeunes**)

### **Contact de l'association :**

Mail : [contact@yogasophroavon.fr](mailto:contact@yogasophroavon.fr) Internet : <http://www.yogasophroavon.fr>

## Bulletin d'adhésion

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

.....

Email.....

Tel..... Profession.....

Remarques au niveau santé.....

.....

Objectifs de la pratique du Yoga et/ou sophrologie.....

.....

.....

**MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL POUR LE YOGA (valable 3 ans)**

+

**UNE PHOTO D'IDENTITE POUR LES NOUVELLES INSCRIPTIONS**

### Besoins :

Porter une tenue confortable, apporter un tapis et un plaid

Pas de séance pendant les vacances scolaires

### Règlement :

☞ Payer en ligne sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) ⇨ puis Yoga Sophrologie Avon en 1 ou 3 fois.

**Ou** ☞ chèques à l'ordre de l'association « Yoga Sophrologie Avon » : facilité de paiement en 3 fois encaissés au 1er octobre, au 1er janvier et au 1er avril valable pour l'année.

**Cotisations :** .....+.....+.....+ **10 € (1fois / famille)= .....€**

Je déclare dégager l'association « Yoga Sophrologie Avon » les membres et intervenants, ainsi que ses adhérents ou invités, de toute responsabilité en cas d'accident de quelque nature que ce soit et déclare renoncer à tout recours à leur encontre.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je me porte également garant(e) financier en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner durant cette manifestation.

Les données personnelles collectées sont à l'usage exclusif des administrateurs de l'association, ne font l'objet d'aucune transmission. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données.

Fait à : ..... Le : ..... Signature :