



YOGA SOPHROLOGIE AVON



| | | | |
|---|---|---|--|
| Lundi | 09h00-10h10 YOGA Maison La Vallée Salle Cheminée <i>Aude</i> | 10h15-11h15 SOPHRO Maison La Vallée Salle Cheminée <i>Carine</i> | 12h30-13h30 SOPHRO Salle Saint-Fiacre 18h00-19h00 SOPHRO DANSE Préau Carnot 19h05-20h05 YOGA Préau Carnot |
| | 09h00-10h10 YOGA Maison La Vallée Salle Cheminée <i>Sylvie</i> | 10h15-11h15 SOPHRO Maison La Vallée Salle Cheminée <i>Sandrine</i> | 10h15-11h15 SOPHRO ENFANTS 6-10 ans Maison La Vallée Salle Mezzanine |
| Jeudi | | | 19h00-20h00 SOPHRO MEDITATION Salle Polyvalente des terrasses |
| TARIFS Adhésion à l'association 10€/Famille | 220 € : accès libre à ces 4 cours Yoga et Sophro (couleur noire) | | 190€ pour 1 cours spécifique (couleur bleue) |

Début cours : lundi 13 septembre 2021

Cours d'essai gratuit toute l'année, tous les cours assurés en cas de mesures sanitaires

Professeures de yoga :

Alexia Bassery 06 61 84 31 76 ([lundi soir](#)) - Aude de Parscau 06 70 07 95 98 (lundi matin)
Sylvie Kessis 06 60 20 83 20 (mercredi matin)

Sophrologues :

Sandrine Auguste-Saget 06 50 55 21 41 (mercredi matin et [jeudi soir](#))
Coralie Gourier 06 64 52 93 13 ([enfants et sophro danse](#))
Carine Cavalucci 06 88 96 46 12 (lundi matin et [midi](#))

Mail : contact@yogasophroavon.fr Internet : <http://www.yogasophroavon.fr>

Bulletin d'adhésion

Nom..... Prénom
Adresse
.....
Email
Tel..... Profession
Remarques au niveau santé
.....
Objectifs de la pratique du Yoga et/ou sophrologie
.....
.....

MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL POUR LE YOGA (valable 3 ans)

+

UNE PHOTO D'IDENTITE POUR LES NOUVELLES INSCRIPTIONS

Consignes :

Porter une tenue confortable, apporter un tapis et un plaid

Pas de séance pendant les vacances scolaires

Nouveauté Règlement

Payer en ligne sur www.helloasso.com puis Yoga Sophrologie Avon en 1 ou 3 fois.

Ou chèques à l'ordre de l'association « Yoga Sophrologie Avon ». Facilité de paiement en 3 fois encaissés au 1er octobre, au 1er janvier et au 1er avril valable pour l'année.

Cotisations :+.....+.....+ 10 € (1fois / famille)=€

Entourer le ou les cours choisis.

Je déclare dégager l'association « Yoga Sophrologie Avon » les membres et intervenants, ainsi que ses adhérents ou invités, de toute responsabilité en cas d'accident de quelque nature que ce soit et déclare renoncer à tout recours à leur rencontre.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je me porte également garant(e) financier en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner durant cette manifestation.

Les données personnelles collectées sont à l'usage exclusif des administrateurs de l'association, ne font l'objet d'aucune transmission. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données.

Fait à : Le : Signature :