



YOGA SOPHROLOGIE AVON



Lundi	09h00-10h10 YOGA Maison La Vallée Salle Cheminée Aude	10h15-11h15 SOPHRO Maison La Vallée Salle Cheminée Carine	18h00-19h00 SOPHRO DANSE 19h00-20h00 YOGA Maison La Vallée Salle SAS
Mercredi	09h00-10h10 YOGA Maison La Vallée Salle Cheminée Sylvie	10h15-11h15 SOPHRO Maison La Vallée Salle Cheminée Sandrine	9H30-10H15 SOPHRO DUO PARENT /ENFANT < 5 ans 10h15-11h15 SOPHRO ENFANTS 6-10 ans Maison La Vallée Salle SAS
Jeudi			19h00-20h00 SOPHRO MEDITATION Ecole des Terrasses Salle Mikado
TARIFS Adhésion à l'association à 10€/Famille	Tarif à 220 € : accès libre à ces 4 cours Yoga et Sophro (couleur noire)		Tarif à 190€ pour 1 cours spécifique (couleur bleue)

Début cours : lundi 7 septembre 2020

Cours d'essai gratuit toute l'année

Professeures de yoga :

Alexia Bassery 06 61 84 31 76 (**lundi soir**) - Aude de Parscau 06 70 07 95 98 (**lundi matin**)
et Sylvie Kessis 06 60 20 83 20 (**mercredi matin**)

Sophrologues :

Sandrine Auguste-Saget 06 50 55 21 41 (**mercredi matin** et **jeudi soir**)
Coralie Gourier 06 64 52 93 13 (**enfants et sophro danse**)
et Carine Cavallucci 06 88 96 46 12 (**lundi matin**)

Mail : contact@yogasophroavon.fr Internet : <http://www.yogasophroavon.fr>

Bulletin d'adhésion

Nom..... Prénom

Adresse

Email.....

Tel..... Profession

Remarques au niveau santé.....

Objectifs de la pratique du Yoga et/ou sophrologie.....

MERCI DE FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL POUR LE YOGA (valable 3 ans)
+
UNE PHOTO D'IDENTITE POUR LES NOUVELLES INSCRIPTIONS

Consignes :

Porter une tenue confortable, apporter un tapis et une couverture
Pas de séance pendant les vacances scolaires

Nouveauté Règlement

Payer en ligne sur www.helloasso.com puis Yoga Sophrologie Avon en 1 ou 3 fois.

Ou chèques à l'ordre de l'association « Yoga Sophrologie Avon ». Facilité de paiement en 3 fois encaissés au 1er octobre, au 1er janvier et au 1er mars valable pour l'année.

Cotisations :+.....+.....+ **10 € (1fois / famille)=€**

Entourer le ou les cours choisis.

Je déclare dégager l'association « Yoga Sophrologie Avon » les membres et intervenants, ainsi que ses adhérents ou invités, de toute responsabilité en cas d'accident de quelque nature que ce soit et déclare renoncer à tout recours à leur encontre.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je me porte également garant(e) financier en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner durant cette manifestation.

Les données personnelles collectées sont à l'usage exclusif des administrateurs de l'association, ne font l'objet d'aucune transmission. Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données.

Fait à : Le : Signature :